

# Jornadas sobre depresión

Cuando a comienzos de 1999 con la Comisión Arquidiocesana de Pastoral de la Salud nos dispusimos a elaborar el plan del año analizando los diversos problemas que deberían merecer nuestra atención, fue unánime el parecer respecto a priorizar el de la *depresión*. Los datos estadísticos a nivel nacional, y aun planetario, son contestes en determinar fehacientemente que este mal está asumiendo dimensiones muy preocupantes para la salud de los seres humanos a quienes les toque vivir en estos tiempos.

En aquella ocasión creímos conveniente hacer participar de esta inquietud a la Facultad de Psicología de la Universidad Católica del Uruguay, proponiéndoles a sus autoridades académicas organizar en conjunto unas jornadas, habida cuenta de los excelentes resultados obtenidos en oportunidades anteriores. Mantengo vivo el recuerdo del día en que le planteamos esta propuesta al decano, Ps. Pablo Gelsi, quien, a la vez que la compartió de entrada, aportó interesantes sugerencias con el fin de efectivizar y mejorar su realización.

En el material que sigue, el lector apreciará el tratamiento de la depresión como trastorno que nos lleva a estudiarlo, comprenderlo y tratarlo desde múltiples perspectivas.

Así, **Pedro Bustelo**, en su artículo "La epidemia de depresión muestra su cara", comienza compartiendo datos básicos sobre la incidencia de este trastorno en nuestro país, deteniéndose en la descripción de las personas afectadas y en los fenómenos que en algunos casos pueden aparecer asociados a este cuadro.

En segundo lugar, **Guillermo Castro** realiza un análisis histórico del significado de la depresión, que desemboca en los últimos tratamientos e interpretaciones.

Más adelante se ofrecen artículos que se detienen en la depresión tal como es vivenciada en diferentes etapas de la vida. **Lillán Daset** pone el acento en las propuestas de prevención y tratamiento específicas dirigidas a adolescentes, al tiempo que ofrece pistas para que padres y educadores puedan detectar a tiempo señales de este trastorno.

En el siguiente artículo, **Daset, Ciasullo, Amézaga, Tafernaberry y Saiz** ofrecen datos generados en un estudio exploratorio realizado con adultos depresivos.

**Alejandro De Barbieri**, en su artículo "El sol detrás de las nubes de la depresión", presenta la visión de la logoterapia y las formas de trabajo posibles frente a los diversos tipos de depresión.

**Mariano Galve**, en su ponencia "Vivencias depresivas: cuando la tristeza nos invade", propone el análisis de la depresión desde la perspectiva de la persona que la padece. Como causas de este trastorno pone el acento en la pérdida de objetos significativos y una mala estructuración de la agresividad.

En "El sentido de la vida...", el mismo autor se centra en la necesidad de recuperar el sentido, para lo que necesariamente deben respetarse el contexto y el tiempo en que viven las personas. Desde esa perspectiva, para enfrentar la depresión se necesitan respuestas que reúnan los aportes de las ciencias humanas y religiosas.

El trabajo de **Teresa Pereira** se centra en el análisis fenomenológico de la depresión, que hace hincapié en las experiencias internas de las personas que padecen este trastorno.

Por último, en "Depresión, un camino de transformación", **Mario Saiz** propone considerar la depresión como una oportunidad de crecimiento y cambio, y describe los niveles de análisis que ofrece la psiconeurociencia para la comprensión de este trastorno.

La masiva concurrencia, con un salón de actos totalmente colmado en cada uno de los tres días que duraron las jornadas, así como el gran interés con que los asistentes siguieron las exposiciones de los distinguidos expertos, confirmaron el acierto en la elección del tema y su oportunidad. Esto mismo se apreció por la relevancia que prestaron al evento los distintos medios de comunicación.

Sólo nos resta esperar que estas jornadas hayan contribuido, por lo menos, a sensibilizar y orientar a una parte importante de la opinión pública, acerca de un flagelo social al cual algunos círculos científicos especializados han venido a catalogar como el mal de estos últimos siglos.

PBRO. VITALE DOROSKEVICH  
Coordinador General de la  
Comisión Arquidiocesana  
de Pastoral de la Salud