

**Prácticas integradoras y complementarias en cuidados paliativos en oncología:
una revisión integrativa**

**Integrative and Complementary Practices in Palliative Care in Oncology:
An Integrative Review**

**Práticas integrativas e complementares em cuidados paliativos em oncologia:
uma revisão integrativa**

*Gulnara Santana¹, ORCID 0009-0003-2345-8778
Stefanie Griebeler Oliveira², ORCID 0000-0002-8672-6907*

^{1 2} Universidade Federal de Pelotas, Brasil

Resumen: Objetivo: Identificar, a través de una revisión integrativa de la literatura científica, publicaciones relacionadas con las prácticas integrativas y complementarias de salud (PIC) insertas en los cuidados oncológicos paliativos, con el fin de explorar sus impactos positivos en la calidad de vida de los pacientes. Metodología: Se utilizó la estrategia PICO (población, intervención, comparación y resultados/desenlace). La búsqueda se realizó de julio a septiembre de 2024 en SciELO, Scopus y PubMed, con los descriptores *cuidados paliativos*, *oncología*, *terapias complementarias*, *oncología integrativa*, *acupuntura* y operador AND. Resultados: Se encontraron 972 artículos de los que quedaron seleccionados 14 al final de la lectura y evaluación. El análisis de los estudios seleccionados mostró la presencia predominante de acupuntura y auriculoterapia, seguidas de masajes terapéuticos y aromaterapia. Las PIC se asociaron con una mejoría significativa en las manifestaciones clínicas frecuentes en este contexto, como dolor por cáncer, xerostomía, hipersalivación, náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia, pérdida de apetito, ansiedad, depresión, fatiga, anorexia y disnea. Conclusión: El uso de prácticas complementarias favorece la mejora de la calidad de vida, promueve el bienestar y contribuye a un manejo más efectivo de los síntomas clínicos en pacientes oncológicos en cuidados paliativos.

Palabras clave: cuidados paliativos; enfermería; prácticas integradoras y complementarias; oncología.

Abstract: Objective: To identify, through an integrative review of the scientific literature, publications related to integrative and complementary health practices (ICP) used in palliative cancer care, in order to explore their positive impacts on patients' quality of life. Methodology: The PICO strategy (population, intervention, comparison, and outcomes/results) was used. The search was conducted from July to September 2024 in SciELO, Scopus, and PubMed, using the descriptors *palliative care*, *oncology*, *complementary therapies*, *integrative oncology*, *acupuncture*, with the AND operator.

Results: A total of 972 articles were found, of which 14 were selected after reading and evaluation. Analysis of the selected studies showed the predominant presence of acupuncture and auriculotherapy, followed by therapeutic massage and aromatherapy. ICPs were associated with a significant improvement in the clinical manifestations frequently seen in this context, such as cancer pain, xerostomia, hypersalivation, chemotherapy-induced nausea and vomiting, loss of appetite, anxiety, depression, fatigue, anorexia, and dyspnea. **Conclusion:** The use of complementary practices improves quality of life, promotes well-being, and contributes to more effective management of clinical symptoms in cancer patients receiving palliative care.

Keywords: palliative care; nursing; integrative and complementary practices; oncology.

Resumo: Objetivo: Identificar, por meio de uma revisão integrativa da literatura científica, publicações relacionadas às práticas integrativas e complementares de saúde (PIC) inseridas nos cuidados oncológicos paliativos, com o objetivo de explorar seus impactos positivos na qualidade de vida dos pacientes. Metodologia: Utilizou-se a estratégia PICO (população, intervenção, comparação e resultados/desfecho). A pesquisa foi realizada de julho a setembro de 2024 nas bases SciELO, Scopus e PubMed, com os descritores cuidados paliativos, oncologia, terapias complementares, oncologia integrativa, acupuntura; e com o operador AND. Resultados: Foram encontrados 972 artigos, dos quais 14 foram selecionados ao final da leitura e avaliação. A análise dos estudos selecionados mostrou a presença predominante de acupuntura e auriculoterapia, seguidas de massagens terapêuticas e aromaterapia. As PIC foram associadas a uma melhora significativa nas manifestações clínicas frequentes nesse contexto, como dor por câncer, xerostomia, hipersalivação, náuseas e vômitos induzidos pela quimioterapia, perda de apetite, ansiedade, depressão, fadiga, anorexia e dispneia. Conclusão: O uso de práticas complementares favorece a melhora da qualidade de vida, promove o bem-estar e contribui para um manejo mais efetivo dos sintomas clínicos em pacientes oncológicos em cuidados paliativos.

Palavras-chave: cuidados paliativos; enfermagem; práticas integrativas e complementares; oncologia.

Recibido: 09/04/2025

Aceptado: 29/07/2025

Cómo citar:

Santana G, Oliveira SG. Prácticas integradoras y complementarias en cuidados paliativos en oncología: una revisión integrativa. *Enfermería: Cuidados Humanizados*. 2025;14(2):e4556. doi: 10.22235/ech.v14i2.4556

Correspondencia: Gulnara Santana. E-mail: gulnarassantana@hotmail.com

Introducción

Los cuidados paliativos son un enfoque que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias frente a enfermedades que amenazan la continuidad de la vida. Esta atención es llevada a cabo por un equipo multidisciplinario e implica el

control del dolor y otros síntomas físicos, así como el apoyo psicológico, social y espiritual. El término cuidados paliativos, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es: “La atención brindada por un equipo multidisciplinario, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida del paciente y sus familias, frente a enfermedades potencialmente mortales, a través de la prevención y alivio del sufrimiento, la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales”. ⁽¹⁾ Este enfoque multidisciplinario centrado en pacientes con enfermedad avanzada o terminal y sus familias tiene como objetivo la calidad de vida y el alivio del sufrimiento, respetando los valores y las creencias. ⁽²⁾

En Brasil, la Ordenanza GM/MS N° 3.681, del 7 de mayo de 2024, instituyó la Política Nacional de Cuidados Paliativos (PNCP) en el ámbito del Sistema Único de Salud (SUS), mediante la modificación de la Ordenanza de Consolidación GM/MS N° 2, del 28 de septiembre de 2017. Esta norma define los cuidados paliativos como “acciones y servicios de salud para el alivio del dolor, el sufrimiento y otras manifestaciones clínicas en personas que enfrentan enfermedades u otras condiciones de salud que amenazan o limitan la continuidad de la vida”. ⁽³⁾ La política recomienda el inicio temprano de esta atención, asegurando los principios fundamentales del PNCP, destinados a promover la dignidad, el confort y la calidad de vida.

En este contexto, las prácticas integrativas y complementarias de salud (PIC) son estrategias terapéuticas que promueven una atención ampliada y humanizada, basada en un enfoque holístico del proceso salud-enfermedad. La acupuntura y la medicina tradicional china, incluida la auriculoterapia, están presentes desde la creación de la Política Nacional de Prácticas Integrativas y Complementarias (PNPIC), instituida por las Ordenanzas Ministeriales N° 971, de 3 de mayo de 2006, y N° 1.600, de 17 de julio de 2006. Estas guías valoran el vínculo terapéutico y fomentan la integración del ser humano con el medio ambiente y la sociedad, estimulando el autocuidado y ampliando la percepción del proceso salud-enfermedad. ⁽⁴⁾

El uso de PIC se ha expandido a nivel mundial, especialmente entre los pacientes con cáncer, cuyo afrontamiento de la enfermedad a menudo implica síntomas físicos y emocionales complejos, como dolor, ansiedad, depresión, náuseas, fatiga, insomnio y anorexia. Muchas de estas dolencias pueden ser manejadas de forma no farmacológica, con menos efectos adversos y mayor comodidad, lo que convierte a estas prácticas en una alternativa terapéutica prometedora para mejorar la calidad de vida de los pacientes en cuidados paliativos. ^(5, 6)

Actualmente, el SUS reconoce 29 prácticas integradoras y complementarias, como acupuntura, auriculoterapia, homeopatía, aromaterapia, esencias florales y reiki, entre otras. ⁽⁴⁾ La posibilidad de aplicación de estas terapias por parte de profesionales de diferentes áreas evidencia su amplitud y accesibilidad en el sistema público de salud. En el escenario de los cuidados paliativos, es urgente comprender cuáles de estas prácticas están siendo utilizadas de manera efectiva, considerando tanto las directrices de las políticas públicas como el potencial terapéutico de estas intervenciones frente a la complejidad clínica de los pacientes sin perspectivas de curación.

La literatura científica ha demostrado los efectos beneficiosos de las PIC en el alivio de las manifestaciones clínicas en cuidados paliativos. La revisión sistemática realizada por Lopes-Junior et al. (2020), por ejemplo, demostró resultados positivos con el uso de la terapia de masaje, la relajación progresiva y la imagen guiada en el manejo del dolor por cáncer. ⁽⁶⁾

Otras revisiones integrativas apuntan a la frecuencia de uso de la acupuntura, la auriculoterapia, la aromaterapia, la reflexología, la musicoterapia y las terapias asistidas con animales en el cuidado de síntomas como ansiedad, dolor y depresión, promoviendo la relajación y fortaleciendo los vínculos entre el paciente, la familia y el equipo de salud. ^(5,7)

Ante este escenario, se justifica la necesidad de una revisión integrativa amplia, que sistematice la evidencia disponible e identifique las PIC más utilizadas en cuidados oncológicos paliativos, además de comprender sus impactos en la calidad de vida de los pacientes.

La escasez de síntesis integrales sobre el tema refuerza la importancia de organizar el conocimiento producido hasta el momento, contribuyendo a orientar las prácticas clínicas y las políticas públicas alineadas con un modelo de atención integral y basado en evidencia.

Así, este estudio tiene como objetivo identificar, a través de una revisión integrativa de la literatura científica, publicaciones relacionadas con prácticas complementarias insertas en cuidados oncológicos paliativos, centrándose en el análisis de sus impactos positivos en la calidad de vida de estos pacientes.

Metodología

Se trata de una revisión integrativa que sigue los seis pasos propuestos por Mendes, Silveira y Galvão: ⁽⁸⁾ identificación del tema y selección de la pregunta de investigación; establecimiento de criterios de inclusión y exclusión; la información a extraer de los estudios y su categorización, utilizando una base de datos con contenido elaborado en categorías; evaluación de estudios; interpretación y discusión de los resultados; presentación de la revisión integrativa y sus resultados.

Para preparar la pregunta de investigación se utilizó la estrategia PICO, acrónimo de población (*population*), intervención (*intervention*), comparación (*comparison*) y resultado (*outcome*), que contribuye a la definición e investigación, facilitando la selección de descriptores y palabras clave para la búsqueda en las bases de datos. En este contexto, la población se refiere a pacientes oncológicos en cuidados paliativos; la intervención corresponde a la aplicación de terapias complementarias en este grupo; la comparación no se aplica; y el resultado se relaciona con los beneficios proporcionados por estas terapias, como una mejor calidad de vida, alivio de los síntomas y bienestar general. Así, la pregunta orientadora de la investigación fue: “¿Cuáles son los beneficios del uso de terapias complementarias en pacientes oncológicos en cuidados paliativos?”.

La búsqueda se realizó de julio a septiembre de 2024, utilizando las siguientes bases de datos: PubMed (National Library of Medicine of the United States), Scopus y SciELO. Las estrategias de búsqueda se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1 – Fuentes y estrategias de búsqueda

Bases	Estrategias de búsqueda
	Descriptores (<i>cuidados paliativos</i>) AND (<i>oncología</i>)
SciELO	(<i>cuidados paliativos</i>) AND (<i>terapias complementarias</i>)
	Palabras clave (<i>oncología integrativa</i>) AND (<i>terapias complementarias</i>)
Scopus	(<i>cuidados paliativos</i>) AND (<i>acupuntura</i>)
	Términos MeSH/Decs (<i>cuidados paliativos</i>) AND (<i>terapias complementarias</i>)
PubMed	(<i>cuidados paliativos</i>) AND (<i>acupuntura</i>)

Para esta revisión se incluyeron artículos que abordaron simultáneamente los temas de cuidados oncológicos paliativos e intervenciones con otras PIC, además de auriculoterapia, acupuntura auricular y/o acupuntura, publicados en portugués, español o inglés. Solo se consideraron los estudios cuya población estaba compuesta por adultos de 18 años o más. No todos especificaron la distribución por sexo, por lo que no fue posible determinar el predominio de participantes femeninos o masculinos. En cuanto a los diseños metodológicos, se incluyeron estudios con diferentes enfoques, sin distinción ni preferencia por tipo de método, siempre y cuando estuvieran alineados con el objetivo de la investigación.

Se excluyeron los estudios que trataron exclusivamente con cuidados paliativos o solo con auriculoterapia o acupuntura, sin asociación entre estos enfoques. También se descartaron los estudios que utilizaron diferentes intervenciones, como la electroacupuntura u otras técnicas que no involucraron directamente la auriculoterapia o la acupuntura en el contexto de los cuidados paliativos.

Teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión establecidos, se decidió no aplicar listas de verificación específicas para evaluar la calidad metodológica y/o el nivel de evidencia de los estudios seleccionados. Asimismo, se decidió no establecer un plazo para la búsqueda, a fin de no restringir o limitar el alcance de los hallazgos. El objetivo principal de estas decisiones metodológicas fue permitir la inclusión de la mayor cantidad posible de publicaciones relevantes sobre el tema, favoreciendo un análisis más amplio y profundo de las prácticas integrativas y complementarias en el contexto de la atención oncológica paliativa, y contribuyendo a la construcción de un marco teórico consistente en la revisión.

En esta revisión se obtuvieron 972 artículos, entre resúmenes y títulos, en las siguientes bases de datos: SciELO ($n = 131$), Scopus ($n = 706$), PubMed ($n = 135$), resultando en 168 artículos después de la eliminación de estudios que no eran elegibles y duplicados. Otros 87 artículos científicos fueron excluidos después de leer títulos y resúmenes, 46 porque no estaban relacionados con el tema del trabajo y 41 porque no respondían a la pregunta del trabajo, quedando 81 artículos completos para la evaluación de los criterios de inclusión. Algunos artículos (54) fueron descartados porque no se pudo acceder a ellos en su totalidad, por lo que quedaron 27 artículos. De estos 27, se seleccionaron 23 artículos para componer la muestra, de los cuales 9 fueron excluidos por no cumplir los criterios de inclusión, quedando finalmente 14 artículos que cumplieron con los criterios previamente establecidos. Las publicaciones y títulos se organizaron en un

diagrama de flujo PRISMA y los contenidos se extrajeron en un programa de Microsoft Excel, de la siguiente manera: artículos, referencia, revista, tipo de investigación (cuantitativa/cualitativa), diseño metodológico, uso de otras técnicas, desafíos del estudio y principales resultados.

La técnica de análisis temático busca tanto confirmar afirmaciones previamente establecidas como revelar lo que hay detrás de los contenidos manifestados, yendo más allá de las apariencias de lo que se comunica. Su objetivo es segmentar el discurso a través de procedimientos sistemáticos, ayudando en la categorización de los análisis para comprender el significado de los mensajes de una manera más profunda, yendo más allá de una lectura común y superficial. ⁽⁶⁾

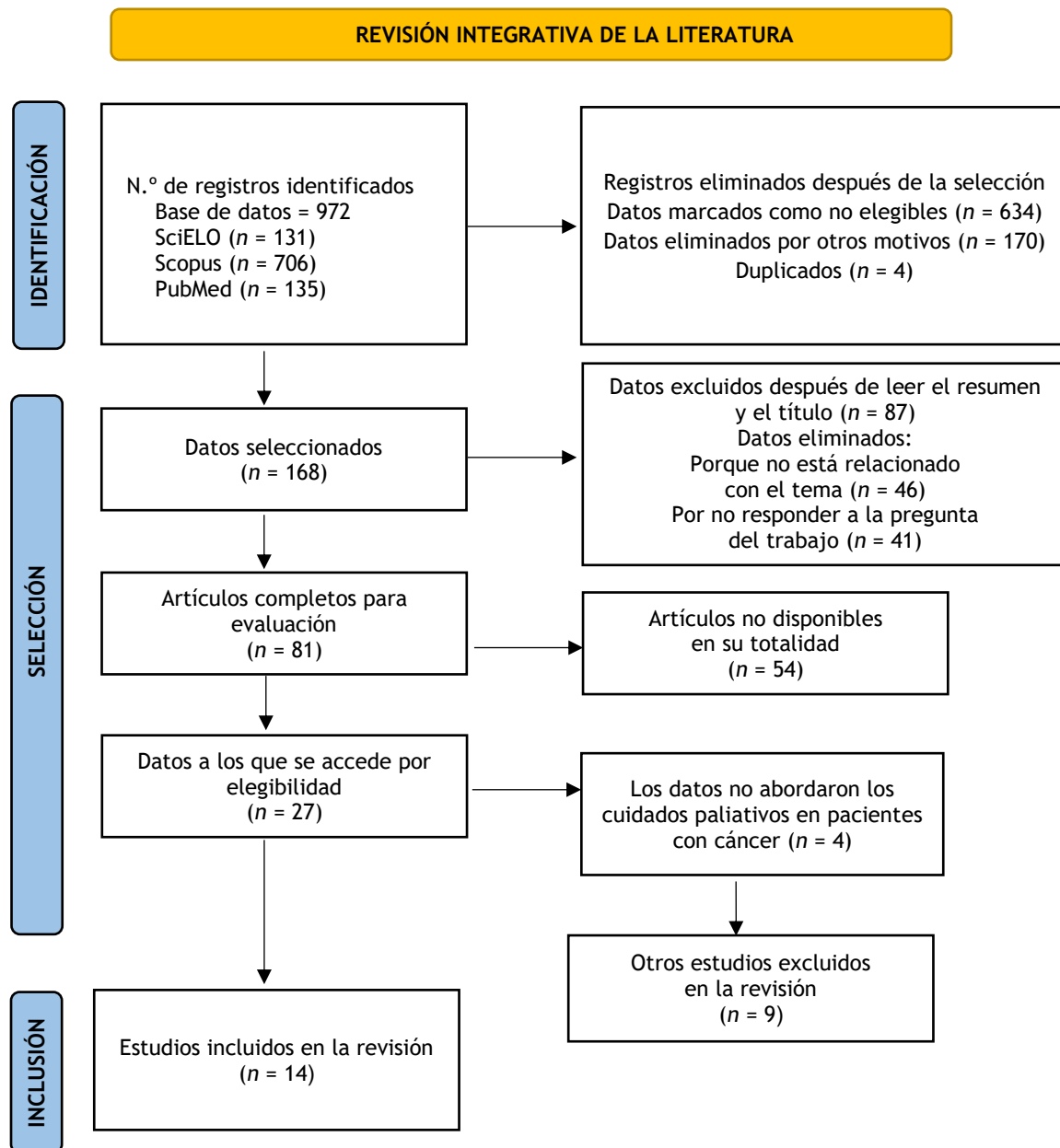


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA.

Resultados

La mayoría de los estudios tuvieron un enfoque cuantitativo, y solo un estudio se clasificó como método mixto (quali-quant). Entre los diseños metodológicos identificados, se destacaron las revisiones sistemáticas ($n = 8$), seguidas de las revisiones integradoras, los estudios transversales, los relatos de experiencias, los estudios semialeatorizados, los artículos originales y las comunicaciones breves. Esta diversidad metodológica permitió un análisis más completo y plural de la evidencia disponible, contribuyendo a la comprensión de los diferentes enfoques relacionados con el uso de la auriculoterapia y otras prácticas integradoras y complementarias en el contexto de los cuidados oncológicos paliativos.

La acupuntura y la auriculoterapia fueron las prácticas integradoras más mencionadas en los estudios analizados, con resultados prometedores en el manejo de manifestaciones clínicas como dolor oncológico, ansiedad, depresión, fatiga, así como náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia.^(10, 11)

La terapia de masaje y la aromaterapia aparecieron en seis estudios, también con evidencia positiva, especialmente en el control de los síntomas asociados como dolor, ansiedad, preocupación y disnea.^(3, 7, 9, 12-14)

Otras prácticas como la homeopatía, el reiki, la musicoterapia y la reflexología se mencionaron en cuatro estudios, señalando beneficios para aliviar varias quejas, como dolor, hipertensión, ansiedad y vómitos.^(1, 3, 12, 14)

Finalmente, el uso de aceites esenciales, terapias asistidas por animales y medicina complementaria integrativa se mencionaron de forma aislada en un estudio cada uno. Aun así, estas intervenciones han demostrado efectos positivos en la atención de pacientes con cáncer en un contexto paliativo.^(12, 15, 16) En la Tabla 2 se pueden ver los principales resultados de cada referencia.

Tabla 2 – Prácticas integrativas y complementarias y resultados

Referencia	País	PIC	Resultados clave
Lopes-Júnior et al., 2020 ⁽⁶⁾	Brasil	Terapia de masaje, uso de relajación progresiva e imágenes guiadas	Resultados positivos para la terapia de masaje, el uso de la relajación progresiva y las imágenes guiadas para el tratamiento del dolor por cáncer.
Rocha et al., 2023 ⁽⁷⁾	Brasil	Homeopatía, reiki, masajes, aromaterapia, musicoterapia	Presenta resultados prometedores en el cuidado de pacientes con cáncer, no solo utilizando la acupuntura, sino en otros PIC, en el alivio de diversas quejas y síntomas como dolor, hipertensión, ansiedad, vómitos
Silva LS et al., 2023 ⁽¹²⁾	Brasil Portugal	Reiki, aromaterapia, terapia asistida por animales, musicoterapia, masajes, reflexología	La evidencia sintetizada y analizada indica que el PICS puede ser efectivo y prometedor para el manejo de un conjunto de síntomas oncológicos, especialmente para el dolor-ansiedad-preocupación-disnea en pacientes oncológicos en cuidados paliativos. En esta revisión de la literatura, los autores ubicaron la mayoría de los estudios de revisión sistemática con dos revisiones de alcance con resultados prometedores para la acupuntura y la auriculoterapia.

Silva ITS et al., 2023 ⁽¹³⁾	Brasil	Acupuntura Auriculoterapia	Resultados prometedores con respecto al uso de la acupuntura y la auriculoterapia.
Dean-Clower et al., 2010 ⁽¹⁷⁾	Estados Unidos	Acupuntura	Este artículo es un ensayo clínico piloto, prospectivo y de un solo brazo en pacientes con CA avanzada de ovario y mama con el objetivo de acceder a la calidad de vida. El autor cita beneficios inmediatos para la ansiedad y la depresión, la fatiga y el dolor.
Wei-Ling et al., 2013 ⁽¹⁸⁾	China	Acupuntura	En esta revisión sistemática, los autores investigan si la acupuntura es realmente efectiva para tratar los síntomas, especialmente el dolor, después de la quimioterapia y la radioterapia en pacientes con cáncer en cuidados paliativos. El resultado demuestra que la acupuntura es eficaz y prometedora en el tratamiento adyuvante.
Wu et al., 2015 ⁽¹⁹⁾	China	Acupuntura, Moxa, TENS	En general, la acupuntura parece ser una opción de tratamiento segura y se considera una forma complementaria de cuidados paliativos.
Kramer S, Irnich D, Lorenzl S, 2017 ⁽²⁰⁾	Alemania	Acupuntura	Comparar el uso de fármacos y el uso de acupuntura, en este último subdividido en dos grupos (acupuntura con agujas y láser como placebo). Síntomas elegidos para la evaluación: disnea, xerostomía, prurito, depresión, hipersalivación, ansiedad. La acupuntura puede ser un tratamiento de apoyo, ya que es un trabajo inicial y único, ya que no hubo otros para comparar.
Pietrzyński et al., 2022 ⁽²¹⁾	Polonia	Terapias espirituales	El uso de terapias complementarias en pacientes con Ca avanzada en cuidados paliativos domiciliarios con alta prevalencia para prácticas espirituales. La razón para implementar la medicina alternativa y complementaria es muy diferente entre los pacientes, pero siempre ayuda a mejorar y prolongar la vida con calidad. Como algunas terapias complementarias ayudaron a reducir los efectos adversos de los tratamientos. En el artículo, citan algunos y la acupuntura se incluye entre los tratamientos complementarios.
Paltiel et al., 2001 ⁽²²⁾	Israel	Homeopatía / masaje relajante y reflexología	Parcialmente, observaron que no hubo una mejora significativa, pero refuerzan la necesidad de mantener y establecer una atención holística en los pacientes con cáncer
Siegel P, Barros NF, 2013 ⁽²³⁾	Brasil	Reiki, toque terapéutico, qigong, masaje relajante, reflexología, yoga, homeopatía, meditación, arteterapia, musicoterapia, danza, medicina tradicional china y medicina ayurvédica	1) Prácticas basadas en la biología: vitaminas, remedios herbales y otros suplementos dietéticos; 2) Técnicas mente-cuerpo: yoga, meditación, visualización; artes expresivas (arteterapia, musicoterapia, danza); 3) Prácticas de manipulación corporal: reflexología, masajes, ejercicios; 4) Terapias energéticas: reiki, toque terapéutico, qigong; 5) Sistemas médicos tradicionales: medicina tradicional china y medicina ayurvédica

Yang et al., 2021 ⁽²⁴⁾	Estados Unidos	Acupuntura japonesa y coreana Electroacupuntura Estimulación percutánea	La acupuntura se considera una posible terapia complementaria para el tratamiento de los síntomas del dolor por cáncer y actualmente no hay una revisión sistemática centrada únicamente en la evidencia de la acupuntura en el dolor por cáncer en cuidados paliativos
Ernst E, Soo Lee M, 2010 ⁽²⁵⁾	Reino Unido Corea del Sur	Acupuntura	Los autores buscan motivos que afirmen si la acupuntura es eficaz en los cuidados paliativos en pacientes con cáncer
Frenkel et al., 2020 ⁽²⁸⁾	Estados Unidos	Medicina complementaria e integrativa	Contribución que tiene la Medicina Complementaria e Integrativa (CIM) en los cuidados médicos de apoyo en cada etapa de la trayectoria del cáncer, lo que refleja el papel necesario que tiene la medicina complementaria e integrativa en los cuidados médicos de apoyo.

Acupuntura y auriculoterapia en el manejo del dolor y los síntomas emocionales

La acupuntura y la auriculoterapia fueron las prácticas más recurrentes en esta revisión, destacándose principalmente en el alivio del dolor oncológico, la ansiedad, la depresión, la fatiga, las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia. ^(10, 11) La relevancia de estas intervenciones se ve reforzada por Yang et al. (2021), quienes las consideran terapias complementarias prometedoras para el manejo del dolor por cáncer, incluidas modalidades como la electroacupuntura y la auriculoterapia. ⁽¹⁸⁾ En un ensayo clínico piloto, Dean-Clower et al. (2010) observaron beneficios inmediatos de la acupuntura en la reducción de la ansiedad ($p = 0.001$), la depresión ($p = 0.02$), la fatiga ($p = 0.0002$) y el dolor ($p = 0.0002$) en mujeres con cáncer avanzado de ovario y mama. ⁽¹⁷⁾

Las revisiones sistemáticas también respaldan estos hallazgos: Wei-Ling et al. (2014) identificaron la eficacia de la acupuntura en múltiples quejas asociadas con el tratamiento del cáncer, como dolor (18.2 %), efectos de la quimioterapia o radioterapia (39.4 %), retención urinaria, disfunción gastrointestinal y síntomas vasomotores. ⁽¹⁹⁾ Wu et al. (2015), al analizar 23 revisiones, señalaron buenos resultados en el manejo de la fatiga, la leucopenia y las náuseas inducidas por la quimioterapia, aunque los datos sobre dolor, sofocos y otras manifestaciones, como xerostomía y linfedema, aún no son concluyentes. ⁽²⁰⁾

En un estudio aleatorizado, Kramer, Irnich y Lorenzl (2017) compararon la acupuntura con agujas, láser (placebo) y farmacoterapia en el tratamiento de síntomas como disnea, prurito, xerostomía, hipersalivación, depresión y ansiedad. Aunque los resultados no fueron estadísticamente sólidos, los autores sugieren que la acupuntura puede ser un recurso complementario reproducible en estudios futuros. ⁽²⁰⁾

Prácticas corporales y sensoriales en el alivio de los síntomas físicos y psicoemocionales

La terapia de masaje y la aromaterapia aparecieron en seis estudios, y se señalaron como intervenciones efectivas para los síntomas combinados, especialmente el dolor, la ansiedad, la preocupación y la disnea. ^(3, 6, 7, 12-14) Estas prácticas trabajan para favorecer la relajación física y emocional, además de fortalecer el vínculo terapéutico entre paciente y equipo.

La homeopatía, el reiki, la musicoterapia y la reflexología también se mencionaron en cuatro publicaciones, con evidencia de mejoría en varios síntomas como dolor, ansiedad, hipertensión y vómitos. ^(1, 3, 12-14) Rocha et al. (2023) refuerzan esta pluralidad de beneficios,

destacando que la combinación de estos enfoques contribuye a una atención más integral y humanizada, incluso frente a los desafíos de implementación en un entorno hospitalario. ⁽⁷⁾

Prácticas espirituales y enfoques menos frecuentes

Las terapias con aceites esenciales, animales, medicina complementaria integrativa y prácticas espirituales se mencionaron con menos frecuencia, apareciendo en un solo estudio cada uno. ^(12, 15, 16) Sin embargo, incluso con presencia limitada, informaron efectos positivos sobre el apoyo emocional y la promoción de la calidad de vida. Pietrzyński et al. (2022) destacan que las prácticas espirituales, cuando se aplican en cuidados paliativos domiciliarios, contribuyen a prolongar la vida con dignidad, aliviando los efectos adversos del tratamiento. ⁽²¹⁾

Desafíos y limitaciones de la implementación y evidencia científica

A pesar de los hallazgos prometedores, aún persisten desafíos para la implementación de PIC. Silva LS et al. (2023), en un informe de experiencia sobre el uso de prácticas en Brasil y Portugal, destacan la escasez de profesionales capacitados y el poco incentivo para la aplicación efectiva de las políticas existentes. ⁽¹²⁾ Además, es importante reconocer que no todos los estudios han mostrado resultados positivos: un estudio realizado en Israel no reportó beneficios clínicos después del uso de la homeopatía, la reflexología y el masaje relajante, con incluso empeoramiento de la condición clínica en algunos casos. ⁽²²⁾ Estos datos destacan la importancia de realizar más estudios con diseños sólidos y muestras ampliadas para consolidar la eficacia de las PIC.

Discusión

Esta revisión integrativa permitió identificar las prácticas de salud integrativa y complementaria (PIC) aplicadas con mayor frecuencia en el contexto de los cuidados oncológicos paliativos, como la acupuntura, la aromaterapia, el reiki, la musicoterapia y los masajes terapéuticos. Tales prácticas se han consolidado como estrategias relevantes para el manejo de los síntomas físicos y emocionales en pacientes con enfermedades avanzadas y sin posibilidad de curación. ^(5, 7, 12, 24, 25)

La literatura revisada demuestra que, cuando se incorpora al tratamiento convencional, las PIC contribuyen al control de síntomas físicos como dolor, náuseas, vómitos, fatiga, insomnio, disnea y malestar muscular, además de actuar positivamente sobre la ansiedad y la depresión. ^(3, 5-7, 20, 21, 23, 26) La acupuntura, por ejemplo, es reconocida como una intervención eficaz para reducir los síntomas físicos y emocionales, y se destaca por su potencial para mejorar el bienestar general y la calidad de vida. ^(5, 23) Para Silva y Martins (2021), los efectos de la acupuntura van más allá del campo fisiológico, promoviendo también beneficios emocionales y espirituales, y fortaleciendo la adherencia al tratamiento a través de la participación de familiares y cuidadores. ⁽²⁶⁾

Del mismo modo, la aromaterapia se ha relacionado con la reducción de la ansiedad, el estrés, la depresión, así como con la mejora del entorno de atención, haciéndolo más acogedor para los pacientes y sus familias. ^(5, 27) El reiki y la musicoterapia, a su vez, ofrecen apoyo emocional, promueven la relajación y alivian los síntomas psíquicos y físicos, siendo valorados por su capacidad para crear un espacio terapéutico para la escucha y la expresión emocional. ^(7, 23, 24) Los masajes terapéuticos contribuyen no solo a la relajación física, sino también al confort mental, la reducción del insomnio y el alivio de la tensión muscular.

Aunque el foco está en el alivio de los síntomas, varios estudios también apuntan a las contribuciones de las PIC en el fortalecimiento del vínculo terapéutico, en la recuperación de la autonomía frente a la terminalidad y en la valoración de dimensiones subjetivas del cuidado, como la espiritualidad y la expresividad emocional. ^(14, 27, 28) Esto es particularmente importante en contextos de cuidados paliativos, donde el mantenimiento de la dignidad y el sentido de la vida se convierten en una prioridad. ^(22, 28) Estos aspectos, sin embargo, son poco explorados en la literatura y casi ausentes en la discusión, evidenciando una brecha interpretativa relevante.

Las TIC permiten que el cuidado vaya más allá del cuerpo físico, abriendo espacio para que el paciente sea percibido en su totalidad, con sus dolores, deseos y valores. La revisión integradora de Silva ITS et al. (2023) refuerza esta visión al señalar que, incluso con la existencia de políticas públicas como el PNPIC, aún existen desafíos en la implementación efectiva de las prácticas, especialmente debido a la ausencia de profesionales capacitados y de estructura institucional para su aplicación. ⁽¹³⁾

Otro punto que merece atención es la escasez de estudios que aborden la inserción de las PIC en el contexto de la atención domiciliaria. Los cuidados paliativos prestados en el hogar ofrecen un escenario favorable para la adopción de estas prácticas, ya que permiten una mayor proximidad con el paciente y su red de apoyo, favoreciendo la atención centrada en la persona. Sin embargo, se necesitan inversiones en capacitación y sensibilización de equipos multiprofesionales, así como una mayor articulación entre los niveles de atención y las políticas públicas de salud. ^(22, 28)

La incorporación de las PIC en los servicios de salud exige, por lo tanto, más que evidencia científica, requiere cambios en la cultura institucional, apreciación de la integralidad del cuidado y reconocimiento de la autonomía del paciente, con escucha activa y atención humanizada centrada en cuidados paliativos. En este sentido, los hallazgos de esta revisión pueden apoyar la creación de protocolos de atención basados en evidencia, fortalecer la educación permanente de los equipos e incentivar prácticas que amplíen el alcance terapéutico en cuidados paliativos.

Finalmente, se destaca la importancia estratégica de la articulación entre dos políticas públicas brasileñas: la Política Nacional de Prácticas Integrativas y Complementarias (PNPIC) y la Política Nacional de Cuidados Paliativos (PNCP). El entrelazamiento de estas pautas puede ampliar las posibilidades de atención y promover una atención más ética, compasiva y centrada en la persona. La integración efectiva de estas políticas representa un avance necesario para garantizar la equidad en el acceso a cuidados paliativos calificados y respetuosos, especialmente en el contexto de la terminalidad. ^(29, 30)

Conclusión

Esta revisión integrativa muestra que las prácticas integrativas y complementarias de salud, como la terapia de masaje, la acupuntura, la auriculoterapia, el reiki, la aromaterapia y la espiritualidad/religiosidad, contribuyen significativamente a la promoción de la calidad de vida de los pacientes con cáncer en cuidados paliativos, actuando para reducir los síntomas físicos y emocionales como el dolor, la ansiedad, la depresión, el insomnio, las náuseas, los vómitos, la disnea y la anorexia. Sin embargo, a pesar de los avances se observa que la fatiga oncológica, aunque frecuentemente reportada por los pacientes y con un alto impacto en la funcionalidad y el bienestar, aún está poco explorada en estudios que evalúen

específicamente la efectividad de las PIC en su manejo. Esta brecha apunta a la necesidad de investigaciones específicas sobre el tema.

Se recomienda que futuros estudios adopten diseños clínicos con énfasis en la evaluación de la fatiga oncológica como resultado primario, así como en la percepción subjetiva de los pacientes y familiares sobre los beneficios de las PIC. Además, se destaca la relevancia de desarrollar y probar protocolos estandarizados, promover la formación profesional continua y analizar los impactos de estas prácticas en la integralidad de la atención y la estructura de los servicios de salud.

Tales iniciativas pueden fortalecer la incorporación de las PIC como estrategias complementarias en los cuidados paliativos y contribuir al desarrollo de políticas públicas.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Cuidados paliativos [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado 2025 mar 15]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
2. Cordeiro FR, Oliveira SG, Giudice JZ, Fernandes VP, Oliveira AT. Definitions for “palliative care”, “end-of-life” and “terminally ill” in oncology: a scoping review. *Enfermería: Cuidados Humanizados*. 2020;9(2):205-228. doi: 10.22235/ech.v9i2.2317
3. Brasil. Ordenanza N.º 3.681, de 7 de mayo. Establece la Política Nacional de Cuidados Paliativos en el ámbito del SUS. Ministerio de Salud, 2024. Disponible en: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2024/prt3681_22_05_2024.html
4. Brasil. Ordenanza N.º 1.600, de 17 de julio. Establece la Política Nacional de Prácticas Integradoras y Complementarias (PNPIC). Ministerio de Salud, 2006. Disponible en: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt1600_17_07_2006.html
5. Silva LN, Soares JHR, Boaretto JP, Okamura CT, Martins EAP. Práticas integrativas e complementares em saúde no cuidado paliativo: revisão integrativa. *Peer Rev*. 2023;5(3):306-319. doi: 10.53660/228.prw315
6. Lopes-Júnior LC, Rosa GS, Pessanha RM, Schuab SIPC, Nunes KZ, Amorim MHC. Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review. *Rev. Latino-Am Enfermagem*. 2020;28:e3377. doi: 10.1590/1518-8345.4213.3377
7. Rocha ACP, Silveira IKS, Lopes GS, Lopes CSS. Práticas integrativas da enfermagem aplicadas ao cuidado de pacientes oncológicos. *Rev. Contemp*. 2023;3(12):29323-29344. doi: 10.56083/RCV3N12-231
8. Mendes KDS, RCCP de Silveira, CM de Galvão. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto Contexto Enferm*. 2008;17(4):758-764. doi: 10.1590/S0104-07072008000400018
9. Minayo MC. El desafío del conocimiento: investigación cualitativa en salud. 14ª ed. São Paulo: Hucitec; 2014.

10. Paiva EMC, Moura CC, Nogueira DA, Garcia ACM. Development and Validation of an Auricular Acupuncture Protocol for the Management of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in Cancer Patients. *Healthcare (Basel)*. 2024;12(2):218. doi: 10.3390/healthcare12020218
11. Mota DDCF, Pimenta CAM. Fadiga em pacientes com câncer avançado: conceito, avaliação e intervenção. *Rev. Bras Cancerol*. 2002;48(4):577-583. doi: 10.32635/2176-9745.RBC.2002v48n4.2172
12. Silva LS, Sousa AFD, Carvalho DHF, Kalinke LP. Non-pharmacological therapies for cancer patients in Portugal and Brazil: an experience report. *Rev Esc Enferm USP*. 2023;57:e20230091. doi: 10.1590/1980-220X-REEUSP-2023-0091en
13. Silva ITS, Araújo AC, Medeiros YE, Santos RSC, Góis MMCD, Silva RAR. O uso da aromaterapia no contexto da enfermagem: uma revisão integrativa. *Rev. Eletr Enferm*. 2020;22:1-12. doi: 10.5216/ree.v22.59677
14. Faily J, Oneschuk D. Acupuncture in palliative care. *Support Care Cancer*. 2007;15(8):1003-1007. doi: 10.1007/s00520-007-0294-z
15. Martin JH, Patel J. Complementary and alternative therapies in the palliative setting. *Intern Med J*. 2022;52(10):1677-1684. doi: 10.1111/imj.15922
16. Santana JCB, Andrade CCD, Góis LCB, Freitas CAL, Silva TP. Terapias complementares para pacientes em cuidados paliativos. *Rev. Enferm Inova*. 2022;1(1). Disponible en: <https://revista.corenmg.gov.br/index.php/inova/article/view/43/11>
17. Dean-Clower E, Doherty-Gilman AM, Keshaviah A, Baker F, Kaw C, Lu W, et al. Acupuncture as palliative therapy for physical symptoms and quality of life for advanced cancer patients. *Integr Cancer Ther*. 2010;9(2):158-167. doi: 10.1177/1534735409360666
18. Wei-Ling L, Min-qi P, Dai-han Z, Zhang-jin Z. Effectiveness of acupuncture for palliative care in cancer patients: a systematic review. *Chin J Integr Med*. 2014;20(2):136-147. doi: 10.1007/s11655-013-1439-1
19. Wu X, Chung VCH, Hui EP, Ziea ETC, Ng BFL, Ho RST, et al. Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews. *Sci Rep*. 2015;5:16776. doi: 10.1038/srep16776
20. Kramer S, Irnich D, Lorenzl S. Acupuncture for Symptom Relief in Palliative Care—Study Protocol and Semistandardized Treatment Schemes. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*. 2017;10(4):294-302. doi: 10.1016/j.jams.2017.04.004
21. Pietrzyński T, Pysz-Waberski D, Pietrzyńska T, Kliber M, Gisterek I. The use of complementary and alternative therapy by advanced cancer patients receiving palliative care at home. *Palliat Med Pract*. 2022;16(2):108-116. doi: 10.5603/PMPI.2022.0008

22. Paltiel O, Avitzour M, Peretz T, Cherny N, Kaduri L, Pfeffer RM, et al. Determinants of the use of complementary therapies by patients with cancer. *J Clin Oncol*. 2001;19(9):2439-2448. doi: 10.1200/JCO.2001.19.9.2439
23. Siegel P, Barros NF. O que é a Oncologia Integrativa? *Cad. Saúde Colet*. 2013;21(3): 348-354. doi: 10.1590/S1414-462X2013000300018
24. Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al. Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review. *BMJ Support Palliat Care*. 2021;11(3):264-270. doi: 10.1136/bmjspcare-2020-002638
25. Ernst E, Soo Lee M. Acupuncture for palliative and supportive cancer care: a systematic review of systematic reviews. *J Pain Symptom Manage*. 2010;40(1):e3-5. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2010.03.010
26. Silva JA, Martins EAP. Uso de acupuntura nos pacientes em cuidados paliativos: uma revisão integrativa. *Braz J Health Rev*. 2021; 4(4): 16756-16766. doi: 10.34119/bjhrv4n4-189
27. Frenkel M, Sapire K, Lacey J, Sierpina VS. Integrative Medicine: Adjunctive Element or Essential Ingredient in Palliative and Supportive Cancer Care?. *J Altern Complement Med*. 2020;26(9):779-783. doi: 10.1089/acm.2019.0316
28. Cenzi ALC, Ogradowski KRP. Relevância do conhecimento da enfermagem acerca das práticas integrativas e complementares no cuidado paliativo: revisão integrativa. *Espaço, Saúde*. 2022;23:e806. doi: 10.22421/1517-7130/es.2022v23.e806
29. Caires JS, Andrade TA, Amaral JB, Calasans MTA, Rocha MDS. A utilização das terapias complementares nos cuidados paliativos: benefícios e finalidades. *Cogitare Enferm*. 2014;19(3):514-520. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=483647662012>
30. Ministério da Saúde. Manual de Cuidados Paliativos. 2ª ed. revisada y ampliada. São Paulo, Brasil: Ministério da Saúde; 2023. Disponible en: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/guias-e-manuais/2023/manual-de-cuidados-paliativos-2a-edicao>

Contribución de los autores (Taxonomía CRediT): 1. Conceptualización; 2. Curación de datos; 3. Análisis formal; 4. Adquisición de fondos; 5. Investigación; 6. Metodología; 7. Administración de proyecto; 8. Recursos; 9. Software; 10. Supervisión; 11. Validación; 12. Visualización; 13. Redacción: borrador original; 14. Redacción: revisión y edición.

G. S. ha contribuido en 1, 2, 3, 6, 7, 13, 14; S. G. O. en 1, 2, 3, 7, 10, 12, 13, 14.

Editora científica responsable: Dra. Natalie Figueredo.