

Revisión sistemática de estudios sobre intervenciones que promueven la salud en conductores profesionales

Systematic Review of Studies on Health-Promoting Interventions in Professional Drivers

Revisão sistemática de estudos de intervenções de promoção à saúde para condutores profissionais

*Miguel Andrez Valencia-Contrera*¹, ORCID 0000-0002-4943-5924
*Sandra Verónica Valenzuela-Suazo*², ORCID 0000-0002-1308-4835
*Varinia Alejandra Rodríguez-Campo*³, ORCID 0000-0001-8170-6184
*Patricia del Tránsito Jara-Concha*⁴, ORCID 0000-0003-1580-3976
*Elena Belén Sepúlveda-Guerra*⁵, ORCID 0000-0002-1094-0990

¹ Universidad de Antofagasta, Chile

¹ Universidad Andrés Bello, Chile

^{2 3 4 5} Universidad de Concepción, Chile

Resumen: Introducción: Los trabajadores que se dedican al rubro de conducción están expuestos a factores que dificultan su quehacer laboral, tales como: problemas asociados a la temperatura, ruidos y vibraciones, ventilación insuficiente e ineficiente, atascos y relacionamientos interpersonales con los pasajeros. Objetivo: Identificar, en el estado del arte disponible, qué intervenciones promueven la salud de los conductores profesionales. Material y método: Revisión sistemática, siguiendo las recomendaciones de Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA), orientada por la pregunta: ¿qué intervenciones promueven la salud de los conductores profesionales? Resultados: La búsqueda arrojó 1303 artículos, de los cuales se incluyeron 11; las intervenciones identificadas se asociaron a dispositivos portátiles y mensajería de salud móvil, entrevistas motivacionales, documentos interactivos, exposición a entornos naturales, programas intensivos, asesoramiento, cambios a nivel de políticas, cambios ambientales y de sistemas. Conclusión: Se identificaron intervenciones que incluyeron a la tecnología, entrevistas, el ambiente y control estratégico. Se recomienda la implementación de las intervenciones identificadas, pues se torna perentorio el abordaje de la salud de los conductores profesionales, considerando las características descritas en el presente estudio.

Palabras claves: trabajo; promoción de la salud; conducción de automóvil.

Abstract: Introduction: Workers engaged in the driving field are exposed to factors that hinder their work tasks, such as: problems associated with temperature, noise and vibrations,

insufficient and inefficient ventilation, traffic jams and interpersonal relationships with passengers. Objective: To identify, in the available state of the art, which interventions promote the health of professional drivers. Method: Systematic review, following the recommendations of the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), guided by the question: what interventions promote the health of professional drivers? Results: The search yielded 1303 articles, of which 11 were included; the interventions identified were associated with handheld devices and mobile health messaging, motivational interviewing, interactive documents, exposure to natural environments, intensive programs, counseling, policy-level changes, environmental and systems changes. Conclusion: Interventions were identified that included technology, interviews, the environment and strategic control; the implementation of the identified interventions is recommended, since it is urgent to address the health of professional drivers, considering the characteristics described in this study.

Keywords: work; health promotion; automobile driving.

Resumo: Introdução: Os trabalhadores envolvidos na condução estão expostos a fatores que dificultam o seu trabalho, tais como: problemas associados à temperatura, ruído e vibrações, ventilação insuficiente e ineficiente, engarrafamentos e relações interpessoais com os passageiros. Objetivo: Identificar, a partir do estado da arte disponível, quais as intervenções que promovem a saúde dos condutores profissionais. Método: Revisão sistemática, seguindo as recomendações dos itens Preferred Reporting Items for Systematic Reviews e Meta-Analyses (PRISMA), orientada pela pergunta: Quais intervenções promovem a saúde dos condutores profissionais? Resultados: A pesquisa produziu 1303 artigos, dos quais 11 foram incluídos; as intervenções identificadas foram associadas a dispositivos portáteis e mensagens de saúde móveis, entrevistas motivacionais, documentos interativos, exposição a ambientes naturais, programas intensivos, aconselhamento, mudanças a nível político, mudanças ambientais e de sistemas. Conclusão: Foram identificadas intervenções que incluíram tecnologia, entrevistas, ambiente e controle estratégico; recomenda-se a implementação das intervenções identificadas, pois é imperativo abordar a saúde dos condutores profissionais, considerando as características descritas no presente estudo.

Palavras-chave: trabalho; promoção da saúde; condução de automóvel.

Recibido: 10/02/2022

Aceptado: 13/09/2022

Cómo citar:

Valencia-Contrera MA, Valenzuela-Suazo SV, Rodríguez-Campo VA, Jara-Concha PDT, Sepúlveda-Guerra EB. Revisión sistemática de estudios sobre intervenciones que promueven la salud en conductores profesionales. Enfermería: Cuidados Humanizados. 2022;11(2):e2849. DOI: 10.22235/ech.v11i2.2849

Correspondencia: Sandra Verónica Valenzuela-Suazo. E-mail: svalenzu@udec.cl

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), todos los trabajadores están expuestos a riesgos en su lugar de trabajo, que abarcan desde factores biológicos, químicos, físicos, ergonómicos, accidentes y riesgos psicosociales. ⁽¹⁾ Estos riesgos pueden estar presentes en todos los trabajos, distribuidos en diferentes medidas dependiendo, entre otras, de las características del empleo, cargo y ambientes laborales. En el caso de los trabajadores que se dedican al rubro de la conducción, se han descrito problemas asociados a la temperatura, ruidos y vibraciones, ventilación insuficiente e ineficiente, atascos y relacionamientos interpersonales con los pasajeros. ⁽²⁾

Otros elementos que se han evidenciado como riesgos en los conductores profesionales son los de tipo psicosocial, ⁽³⁾ los que a su vez parecen tener una relación negativa con la calidad de vida de dicho grupo, impidiendo la realización eficiente de su trabajo, e incluso asociado a un incremento de las probabilidades de causar accidentes de tránsito. Sumado a lo anterior, se ha mencionado ⁽⁴⁾ un constante miedo de parte de los conductores profesionales a sufrir un asalto o accidente; como también se ha asociado negativamente a dicho grupo con el consumo de alcohol, tabaco y malos hábitos alimentarios, los que culminan en enfermedades crónicas no transmisibles, por ejemplo, la hipertensión arterial, la que está presente en más de un tercio de los conductores de todo el mundo, lo que supera a la población general. ⁽⁵⁾

Lo mencionado anteriormente toma especial relevancia cuando la Organización Internacional del Trabajo (OIT) manifiesta que el sector del transporte por carretera tiene una importancia estratégica fundamental para el desarrollo social y económico. Sumado a esto, asegura la movilidad de los pasajeros y de las mercancías entre territorios y países, por lo que contribuye en gran medida al crecimiento económico y a la creación de empleo. ⁽⁶⁾ Sin embargo, la evidencia indica que los conductores de transporte público presentan en general, y a nivel global, condiciones de trabajo desfavorables, con presencia de riesgos físicos y psicológicos. ⁽⁷⁾ En el caso de los conductores del autotransporte de carga no solo se enfrentan a las muertes y lesiones ocasionadas en colisiones de vehículos, sino que, en comparación con el resto de los trabajadores, se exponen a mayores riesgos de enfermedades y accidentes de trabajo. ⁽⁸⁾

Un desafío en salud es apoyar a estos trabajadores, reforzando estilos de vida más saludables y promover su salud personal a través de acciones dirigidas a mantener el bienestar físico, mental y social en los lugares de trabajo. La promoción de la salud en el lugar de trabajo es definida por la OIT en el año 2012 como “el esfuerzo conjunto de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo”. ⁽⁹⁾ Se ha considerado como una estrategia que no solo implica proporcionar educación, sino también consejería y motivación para el cambio de conductas.

Actualmente, la promoción de la salud en los lugares de trabajo es menguadamente abordada, y existen escasos intentos de aplicación, lo que permitiría, en este caso a los conductores profesionales, incrementar el control sobre su salud para mejorarla e influir positivamente en sus condiciones laborales. ⁽¹⁰⁾ Bajo lo expuesto anteriormente, considerando la importancia los conductores profesionales, los riesgos a los que están expuestos y la necesidad de promover la salud de dicha población, se gesta la presente investigación, que responde al objetivo de identificar, en el estado del arte disponible, intervenciones que promueven la salud de los conductores profesionales.

Materiales y método

Se trata de una investigación de tipo revisión sistemática, cuya pregunta orientadora fue: ¿qué intervenciones promueven la salud de los conductores profesionales? Para llevar a cabo la revisión, se estructuró en base a la declaración Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA) actualizada en el año 2020.⁽¹¹⁾ Habiendo circunscrito el problema de investigación, seguidamente se organizaron las búsquedas en el idioma español, inglés y portugués, utilizando descriptores (MeSH) y operadores booleanos expuestos en la Tabla 1.

Tabla 1. Descriptores y Booleanos utilizados en las búsquedas

Descriptor en: Español Inglés Portugués	Booleano	Descriptor en: Español Inglés Portugués	Booleano	Descriptor en: Español Inglés Portugués
trabajo work trabalho	AND	promoción de la salud health promotion promoção da saúde	AND	conducción de automóviles automobile driving condução de automóveis

Fuente: Elaboración propia (2022)

Las búsquedas realizadas consideraron artículos hasta el mes de diciembre del año 2021, y las bases de datos consultadas fueron: PUBMED (United States National Library of Medicine), SCOPUS, SciELO (Scientific Electronic Library Online) y BVS (Biblioteca Virtual en Salud). Las estrategias de búsqueda y filtros utilizados en cada base de datos se exponen en la Tabla 2.

Tabla 2. Estrategia de búsqueda y filtros aplicados

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Filtros aplicados
PUBMED	Todos los campos (<i>all fields</i>).	-Disponibilidad: Texto completo -Fecha de publicación: 2000 -2021 -Especies: Humanos -Idioma: español, inglés y portugués
BVS	Título, resumen, asunto.	-Disponibilidad: texto completo -Idioma: español, inglés y portugués -Asunto principal: conducción de automóvil -Año: 2001-2021
SciELO	Todos los índices (<i>all indexes</i>).	No hubo ningún resultado, por lo tanto no se pudo aplicar filtros a las búsquedas.
SCOPUS	Todos los campos (<i>all fields</i>).	-Año: 2000-2021 -Tipo de documento: artículo -Etapa de publicación: final -Descriptor: automobile driving -Idioma: español, inglés y portugués -Disponibilidad: texto completo gratis

Fuente: Elaboración propia (2022)

Los criterios de inclusión utilizados fueron artículos en los tres idiomas mencionados (español, inglés y portugués), documentos publicados en el periodo 2000-2021 (hasta el mes de diciembre), y que estén relacionados con conductores profesionales; los criterios de exclusión corresponden a revisiones, cartas al editor y manuscritos duplicados. Se revisaron en primera instancia los títulos y resúmenes de los artículos localizados, y aquellos que cumplieron con los criterios fueron leídos en extenso, el flujograma de revisión se expone en la Figura 1.

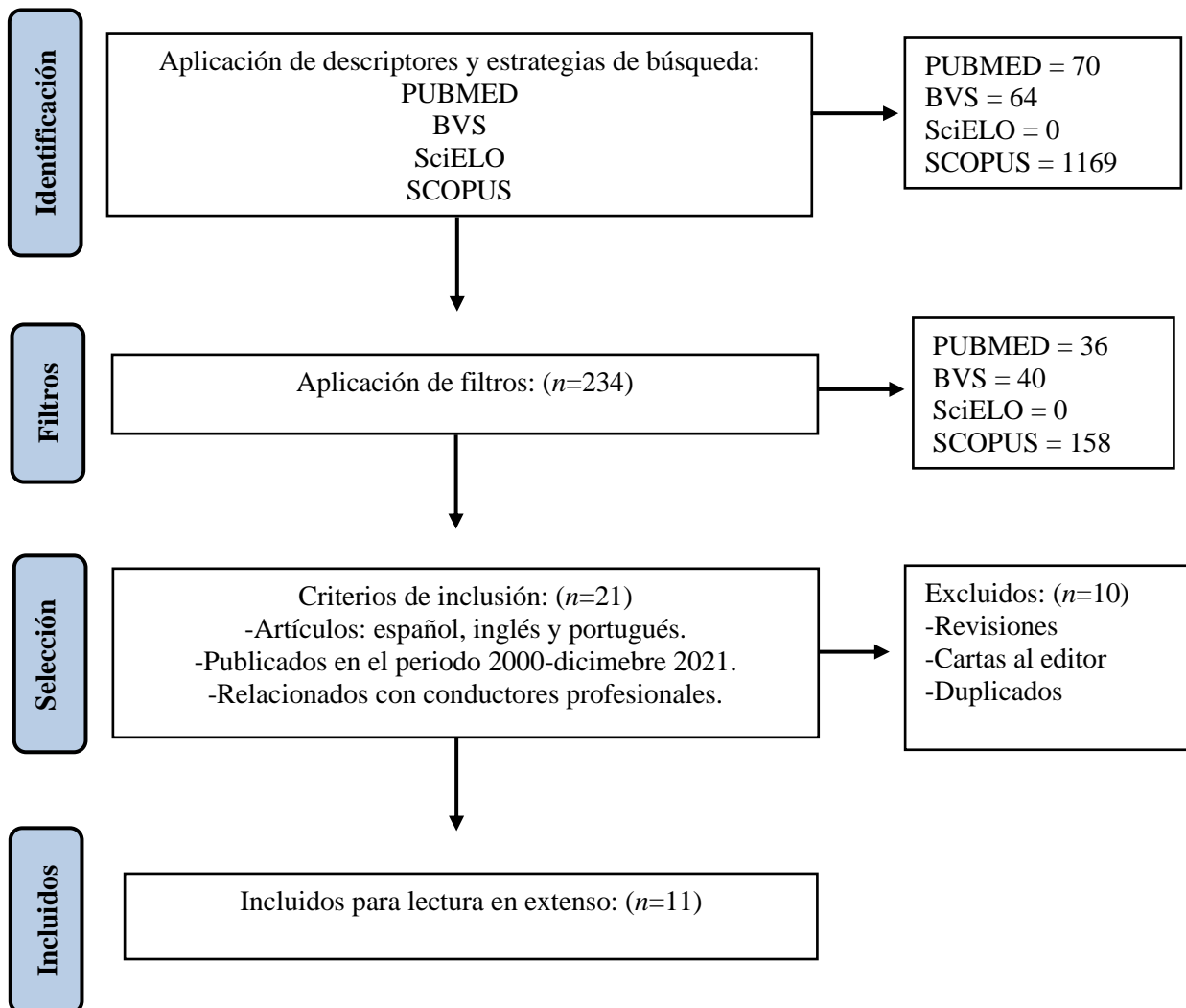


Figura 1. Flujograma de revisión. Adaptado de PRISMA (2020)

Se identificaron tras la aplicación de descriptores y estrategias de búsqueda 1303 artículos en total; posterior a la aplicación de filtros, se localizaron 234 artículos; luego de la aplicación de criterios de inclusión quedaron 21 artículos; y finalmente, tras la aplicación de los criterios de exclusión, quedaron 11 artículos.

Resultados

Para culminar el proceso de revisión, se presentan e interpretan los resultados más relevantes de los artículos seleccionados. Se destacan valiosos aportes que pueden ser agrupados en 5 dimensiones: la tecnología, asesoramiento y entrevistas motivacionales, control del ambiente, salud sexual y abordaje estratégico. A continuación, en la Tabla 3, se resumen los artículos según autor, objetivo o pregunta, muestra, metodología y resultados.

Tabla 3. Estudios seleccionados

Autor	Objetivo/ pregunta	Muestra	Metodología	Resultados relevantes
Greenfield R, et al. ⁽¹²⁾	Explorar los puntos de vista de los camioneros profesionales sobre la promoción de la salud proporcionada a través de tecnologías de salud móviles, como dispositivos portátiles.	Cuatro grupos focales semiestructurados con 34 camioneros profesionales a tiempo completo en el Reino Unido.	Estudio cualitativo fenomenológico.	Los dispositivos portátiles pueden ofrecer nuevas posibilidades para mejorar la salud y el bienestar de los conductores de camiones.
Van Schaaijk A, et al. ⁽¹³⁾	¿Puede prevenirse la reducción de la capacidad de trabajo y la vitalidad de los conductores durante la temporada alta del sector mediante el uso de intervenciones de autogestión dirigidas al equilibrio trabajo-recuperación-descanso, los hábitos alimentarios y la actividad física en el trabajo?	96 conductores.	Ensayo controlado aleatorizado con intervención de igual tamaño y brazos de control que se ejecutan en paralelo.	La evaluación de los usuarios mostró que la intervención de proporcionar un documento interactivo con sugerencias y asignaciones correspondientes basadas en tres dominios: equilibrio trabajo-recuperación-descanso, ingesta de alimentos y bebidas y actividad física; se consideró positivo.
Longman D, et al. ⁽¹⁴⁾	Examinar si pasar tiempo en la naturaleza se asocia con niveles más bajos de fatiga, ansiedad y depresión en los conductores de vehículos pesados.	386 participantes fueron reclutados de 25 depósitos (de una gran empresa de logística y transporte) de la región de Midlands del Reino Unido.	Protocolo de ensayo controlado aleatorizado.	Una mayor exposición a entornos naturales puede hacer una contribución valiosa a las intervenciones para promover la salud y el bienestar en los conductores de camiones.
Olson R, et al. ⁽¹⁵⁾	Utilizar el análisis jerárquico de conglomerados para investigar los patrones de comportamiento de sueño, dieta y ejercicio, y luego probar si los conglomerados de conductores con patrones de comportamiento similares diferían en cuanto a demografía, IMC, incidentes de seguridad y salud laboral, estrés y apoyo social.	452 conductores.	Ensayo aleatorizado por grupos para evaluar la eficacia de una intervención de pérdida de peso, salud y seguridad.	Las intervenciones de control de peso para conductores deben abordar explícitamente el sueño y pueden ser de máxima eficacia después de establecer entornos de trabajo de apoyo social que reduzcan la exposición al estrés.

Pandey A, et al. ⁽¹⁶⁾	Examinar el alcance y la tendencia del comportamiento sexual de riesgo, la prevalencia de ITS/VIH y el vínculo entre la exposición a programas de prevención del VIH y conducta sexual segura.	La primera ronda de la encuesta se realizó en 2007 (muestra: 2.066), mientras que la segunda se llevó a cabo en 2009-2010 (muestra: 2.085).	Enfoque de muestreo por conglomerados de lugar de tiempo; se recopiló información sobre la exposición a las intervenciones de prevención del VIH apoyadas por Avahan y otras agencias.	Los camioneros que practican comportamiento sexuales seguros con una exposición a un programa intensivo tienen menos probabilidades de sufrir ITS y VIH.
Puhkala J, et al. ⁽¹⁷⁾	Estudiar los efectos del asesoramiento individual sobre estilo de vida durante 12 meses sobre la reducción de peso y la prevalencia de factores de riesgo cardiometabólicos entre conductores de camiones y autobuses con obesidad abdominal.	113 conductores fueron elegibles para el estudio y fueron aleatorizados en un grupo de asesoramiento sobre estilo de vida y un grupo de referencia en lista de espera.	Ensayo aleatorio.	La reducción de peso y la disminución de los factores de riesgo cardiometabólico fueron clínicamente significativos después de 12 meses de asesoramiento a conductores de camiones y autobuses.
Heaton K, et al. ⁽¹⁸⁾	Determinar el acceso y uso de Internet entre una muestra de conductores de camiones de larga distancia.	106 camioneros.	Diseño transversal.	La mensajería de salud móvil dirigida, puede ser una herramienta útil para informar a los conductores de camiones sobre las condiciones y planes de salud, y puede proporcionar enlaces a los proveedores de atención primaria que necesitan monitorear o notificar a los conductores sobre los resultados de diagnóstico o planes de tratamiento.
Wilson JL, et al. ⁽¹⁹⁾	Aumentar la autoeficacia, promover la pérdida de peso y la reducción del IMC.	19 participantes.	Proyecto de cambio de práctica basada en evidencia (EBP) durante un período de 4 semanas.	Los resultados sugieren que una intervención de entrevistas motivacionales a corto plazo puede ser eficaz cuando se implementa como estándar clínico para los conductores de camiones comerciales.
Hege A, et al. ⁽²⁰⁾	Explorar las conexiones entre la organización del trabajo de los conductores de camiones de larga distancia, el estrés laboral y la salud del sueño.	260 hombres en una gran parada de camiones en el centro de Carolina del Norte.	Diseño de investigación transversal.	Los esfuerzos de promoción de la salud dirigidos a los conductores de larga distancia deben ir acompañados de cambios a nivel de políticas, ambientales y de sistemas, especialmente a nivel gubernamental y de la industria de camiones.

Boeijinga A, et al. ⁽²¹⁾	Obtener una mejor comprensión del bajo nivel de eficacia de las actuales intervenciones de salud de salud para los camioneros holandeses, examinando hasta qué punto se adaptan a la mentalidad particular del grupo destinatario (enfoque del contenido) y a los conocimientos de salud (presentación del contenido).	21 materiales de promoción de la salud para camioneros holandeses.	Análisis de materiales de promoción de la salud para camioneros holandeses mediante un enfoque en dos fases: (a) un análisis del enfoque de los materiales, guiado por el Enfoque del Proceso de Acción Sanitaria; y (b) un análisis de la argumentación, guiado por la pragmática-dialéctica.	Los resultados del estudio abogan por incorporar en la promoción de la salud de los conductores, dos elementos: por un lado, la centralización en la planificación de acciones y la planificación de afrontamiento; y el uso de enfoques o formatos que requieren menor habilidades de alfabetización en salud.
Murray KE, et al. ⁽²²⁾	Explorar los riesgos para la salud ocupacional y las oportunidades para las intervenciones de salud con taxistas utilizando métodos de investigación participativa basada en la comunidad.	El estudio presentó primero una muestra de conveniencia de 19 taxistas de África Oriental que participaron en discusiones de grupos focales. En segundo lugar, se reclutó una muestra de conveniencia de 75 taxistas actuales y 25 participantes de comparación que no son conductores para completar un cuestionario autoinformado estructurado y medidas objetivas de salud.	Enfoque de investigación mixto.	Dentro de los resultados se identificaron dos niveles de intervención para abordar las preocupaciones de salud ocupacional de los taxistas: por un lado, los programas de salud y educación dirigidos individualmente; y reformas orientadas a la industria.

Fuente: Elaboración propia (2022)

Discusión

En cuanto a la tecnología, se describieron a los dispositivos portátiles como nuevas posibilidades para mejorar la salud y el bienestar de los conductores; ⁽¹²⁾ concordante con lo descrito asociado a la mensajería de salud móvil dirigida, ⁽¹⁸⁾ pues estas son unas herramientas útiles para informar a los conductores profesionales sobre las condiciones y planes de salud. Además se ha manifestado su contribución en la atención primaria, sobre todo para monitorear o notificar los resultados de diagnóstico o planes de tratamiento. Esto cobra especial importancia en las alteraciones nutricionales por exceso en los conductores, descritas por parte de la comunidad científica. ⁽¹⁰⁾

Lo anteriormente descrito es concordante con lo señalado por Hafidy et al., ⁽²³⁾ quienes identificaron 220 aplicaciones móviles que pueden ayudar a mejorar el comportamiento al volante. No obstante, los hallazgos de Barengo et al. ⁽²⁴⁾ han informado

resultados inconsistentes sobre si las tecnologías de salud móviles son efectivas para reducir los niveles de HbA1C o la incidencia de diabetes tipo 2 en pacientes con prediabetes, pero pueden ser prometedores para la disminución del peso corporal.

En relación con el asesoramiento y entrevistas motivacionales, presentó una evaluación positiva la intervención asociada a proporcionar un documento interactivo con sugerencias en el ámbito de equilibrio trabajo-recuperación-descanso, ingesta de alimentos y bebidas y la actividad física.⁽¹³⁾ Sumado a lo anterior, posterior a 12 meses de asesoramiento realizado a conductores profesionales, se evidenció una reducción de peso y disminución de factores de riesgo cardiometabólicos significativos.⁽¹⁷⁾ Por otro lado, se ha descrito que una entrevista motivacional a corto plazo puede ser eficaz cuando se implementa como estándar clínico para los conductores profesionales.⁽¹⁹⁾ Se ha recomendado considerar aquellos enfoques o formatos que requieren menores habilidades de alfabetización en salud,⁽²¹⁾ como también un enfoque individual.⁽²²⁾

Lo anterior es concordante con otra revisión, que señala que las intervenciones que incluyen una combinación de entrenamiento y otros recursos pueden proporcionar una reducción de peso exitosa para los conductores de camiones y tienen importancia clínica para guiar el desarrollo de futuras intervenciones en esta industria.⁽²⁵⁾ Esto adquiere especial importancia, puesto que se ha descrito a las enfermedades no transmisibles entre los conductores, por ejemplo, de autobuses, como una amenaza creciente que genera una carga sustancial en el sistema y servicios de salud.⁽²⁶⁾

En cuanto al control del ambiente, una exposición a entornos ambientales con naturaleza puede hacer una contribución a las intervenciones de promoción de la salud y el bienestar.⁽¹⁴⁾ Esto es concordante con otro estudio donde se señala que en las intervenciones de control de peso se deben abordar explícitamente el sueño, y pueden obtener un valor agregado como máxima eficacia después de establecer entornos de trabajo de apoyo social que reduzcan la exposición al estrés.⁽¹⁵⁾

En la dimensión salud sexual, se incluye un estudio en donde se describe que la exposición a un programa intensivo en conductores profesionales que practicaban comportamientos sexuales seguros presentaba menores probabilidades de sufrir infecciones de transmisión sexual y VIH.⁽¹⁶⁾ Lo mencionado cobra especial importancia, pues se ha descrito que los conductores portadores de VIH con deterioro neurocognitivo asociado corren un mayor riesgo de tener un desempeño deficiente al conducir en una prueba con simulación.⁽²⁷⁾

Finalmente, en la dimensión del abordaje estratégico, se ha recomendado que la promoción de la salud en los conductores profesionales debe ir acompañado de cambios a nivel de políticas, de ambientes y sistemas, especialmente a nivel gubernamental.⁽²⁰⁾ Otro estudio añade la centralización en la planificación de acciones y la planificación de afrontamiento,⁽²¹⁾ y las reformas orientadas a la industria,⁽²²⁾ pues dichas consideraciones a nivel estratégico permitirán instaurar en la comunidad una cultura de promoción de la salud.

Se destaca como reto seguir construyendo conocimiento asociado a intervenciones de promoción de la salud en conductores profesionales. Si bien se identificaron varios resultados, existen problemáticas no cubiertas con las intervenciones identificadas, tales como las relacionadas con el dolor musculoesquelético. En esa línea, se ha visto una alta prevalencia en conductores profesionales, siendo la zona lumbar reportada en el estudio de Joseph et al.⁽²⁸⁾ la más afectada, cuyos factores de riesgos pueden ser mitigados a través de programas de estiramiento, junto con la educación vial.⁽²⁹⁾

Las limitaciones del presente estudio se circunscriben a las bases de datos consultadas y, por consiguiente, a la muestra identificada. En lo referente a las fortalezas, la presente

revisión corresponde a la primera que se tiene conocimiento que brinde variadas intervenciones incluyendo distintos niveles de la gestión en salud, desde aspectos asistenciales, ambientales e inclusive de abordaje estratégico. Sumado a lo anterior, los hallazgos identificados pueden complementar a otras revisiones donde no han identificado intervenciones ocupacionales específicas, dirigidas a conductores de vehículos pesados de edad avanzada, en categorías de salud, seguridad, bienestar y otros factores laborales, ⁽³⁰⁾ lo que puede proporcionar nuevas aristas no contempladas.

Como consideraciones para futuros estudios, se recomienda generar nuevas intervenciones asociadas a las brechas identificadas, y sus consideraciones en los choferes profesionales.

Conclusiones

El presente estudio pudo responder al objetivo de identificar, en el estado del arte disponible, qué intervenciones promueven la salud de los conductores profesionales. Se identificaron variadas intervenciones, las cuales fueron agrupadas en 5 dimensiones: la tecnología, asesoramiento y entrevistas motivacionales, control del ambiente, salud sexual y abordaje estratégico. Es recomendable su consideración por parte de los estamentos del área de la salud, pues se torna perentorio este abordaje en los conductores profesionales.

Existe importante evidencia del efecto positivo de programas de promoción de la salud en lugares de trabajo. Los sujetos de estudios varían de acuerdo con los objetivos de los investigadores, observándose una escasa producción científica en conductores profesionales de buses. Existe un desafío en la permanencia y adherencia de los sujetos de estudio para realizar o integrar las intervenciones.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando [Internet]. Ginebra: OMS; 2005 [citado 15 Nov 2021]. Disponible en: <https://apps.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/index.html>
2. Aquino JM, Gomes de Medeiros SE, Ribeiro Gomes BM, Ferreira e Pereira EB, Brandão Neto W, Gomes Terra M. Condiciones de trabajo en conductores de autobús: de servicio público a fuente de riesgo. *Index Enferm* [Internet]. 2017;26(1-2):34-38. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100008&lng=es.
3. Bonilla-Rueda L, Gafaro-Rojas A. Condiciones laborales y riesgos psicosociales en conductores de transporte público. *Revista Cubana de Salud y Trabajo* [Internet]. 2020;18(2):48-56. Disponible en: <http://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/31>
4. Sepúlveda Guerra EB, Valenzuela Suazo SV, Rodríguez Campo VA. Condiciones laborales, salud y calidad de vida en conductores. *Rev Cuid* [Internet]. 2020;11(2):e1083. DOI: 10.15649/cuidarte.1083

5. Krishnamoorthy Y, Sarveswaran G, Sakthivel M. Prevalence of hypertension among professional drivers: Evidence from 2000 to 2017. A systematic review and meta-analysis. *J Postgrad Med* [Internet]. 2020;66(2):81. DOI: 10.4103/jpgm.JPGM_297_19
6. Organización Internacional del Trabajo. Directrices sobre la promoción del trabajo decente y la seguridad vial en el sector del transporte. Ginebra: OIT; 2020.
7. Arias-Meléndez C, Comte-González P, Donoso-Núñez A, Gómez-Castro G, Luengo-Martínez C, Morales-Ojeda I. Condiciones de trabajo y estado de salud en conductores de transporte público: una revisión sistemática. *Med Segur Trab (Madr)* [Internet]. 2022;67(265):278–97. DOI: 10.4321/s0465-546x2021000400004
8. Berrones Sanz LD, Cano Olivos P, Sánchez Partida D, Martínez Flores JL. Lesiones, enfermedades y accidentes de trabajo de los conductores del autotransporte de carga en México. *Acta Univ* [Internet]. 2018;28(3):47–55. DOI: 10.15174/au.2018.1946
9. Organización Internacional del Trabajo. Promoción de la salud y el bienestar en el trabajo [internet]. Suiza: OIT; 2012. Disponible en: <http://www.ilo.org/safework/areasofwork/workplace-health-promotion-and-well-being/lang--es/index.htm> . 2012.
10. Nail Gallardo VA, Ríos Ojeda CA, Fernández Silva C. Conductas promotoras de salud en alimentación saludable y actividad física en conductores de la locomoción colectiva de una empresa privada de la ciudad de Puerto Montt, Chile. *Rev Iberoam Educa Investi Enferm* 2016;6(4):33-40. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/220/conductas-promotoras-de-salud-en-alimentacion-saludable-y-actividad-fisica-en-conductores-de-la-locomocion-colectiva-de-una-empresa-privada-de-la-ciudad-de-puerto-montt-chile/>
11. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Española Cardiol* [Internet]. 2021;74(9):790–9. DOI: 10.1016/j.recesp.2021.06.016
12. Greenfield R, Busink E, Wong CP, Riboli-Sasco E, Greenfield G, Majeed A, et al. Truck drivers' perceptions on wearable devices and health promotion: a qualitative study. *BMC Public Health*. 2016;16(1):1-10. DOI: 10.1186/s12889-016-3323-3
13. Schaaijk AV, Nieuwenhuijsen K, Frings-Dresen M. Work Ability and Vitality in Coach Drivers: An RCT to Study the Effectiveness of a Self-Management Intervention during the Peak Season. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16(12):1-17. DOI: 10.3390/ijerph16122214
14. Longman D, Shaw C, Varela-Mato V, Sherry A, Ruettger K, Sayyah M, et al. Time in Nature Associated with Decreased Fatigue in UK Truck Drivers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021;18(6):1-17. DOI: 10.3390/ijerph18063158

15. Olson R, Thompson SV, Wipfli B, Hanson G, Elliot DL, Anger WK, et al. Sleep, Dietary, and Exercise Behavioral Clusters Among Truck Drivers with Obesity. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*. 2016;58(3):314-321. DOI: 10.1097/JOM.0000000000000650
16. Pandey A, Mishra R, Sahu D, Benara S, Sengupta U, Paranjape R et al. Heading towards the Safer Highways: an assessment of the Avahan prevention programme among long distance truck drivers in India. *BMC Public Health*. 2011;11(6):1-12. DOI: 10.1186/1471-2458-11-S6-S15
17. Puhkala J, Kukkonen-Harjula K, Mansikkamäki K, Aittasalo M, Hublin C, Kärmeniemi P, et al. Lifestyle counseling to reduce body weight and cardiometabolic risk factors among truck and bus drivers a randomized controlled trial. *Scand J Work Environ Health*. 2015;41(1):54-64. DOI: 10.5271/sjweh.3463
18. Heaton K, Combs B, Griffin R. Truck Drivers Use of the Internet: A Mobile Health Lifeline. *Workplace Health & Safety*. 2017;41(6):240-247. DOI: 10.1177%2F2165079916665401
19. Wilson JL, Wolf DM, Olszewski KA. Reducing Commercial Truck Driver BMI Through Motivational Interviewing and Self-Efficacy. *Workplace Health & Safety*. 2018;66(6):270-275. DOI: 10.1177%2F2165079918754585
20. Hege A, Lemke MK, Apostolopoulos Y, Sönmez S. The Impact of Work Organization, Job Stress, and Sleep on the Health Behaviors and Outcomes of U.S. Long-Haul Truck Drivers. *Health Education & Behavior*. 2019;46(4):124-140. DOI: 10.1177%2F1090198119826232
21. Boeijinga A, Hoeken H, Sanders J. An analysis of health promotion materials for Dutch truck drivers: Off target and too complex? *Work*. 2017;56(4):539-549. DOI: 10.3233/WOR-172503
22. Murray KE, Abdimalik B, Rasheed A, Cavanaugh AM, Kidane L, Hussein M, et al. Occupational health risks and intervention strategies for US taxi drivers. *Health Promotion International*. 2019;34(2):323-332. DOI: 10.1093/heapro/dax082
23. El hafidy A, Rachad T, Idri A, Zellou A. Gamified Mobile Applications for Improving Driving Behavior: A Systematic Mapping Study. *Mob Inf Syst [Internet]*. 2021;2021:1-24. DOI: 10.1155/2021/6677075
24. Barenco NC, Diaz Valencia PA, Apolina LM, Estrada Cruz NA, Fernández Garate JE, Correa González RA, et al. Mobile Health Technology in the Primary Prevention of Type 2 Diabetes: a Systematic Review. *Curr Diab Rep [Internet]*. 2022 Jan 3;22(1):1-10. DOI: 10.1007/s11892-021-01445-w
25. Pritchard EK, Kim HC, Nguyen N, van Vreden C, Xia T, Iles R. The effect of weight loss interventions in truck drivers: Systematic review. Wieland LS, editor. *PLoS One [Internet]*. 2022;17(2):e0262893. DOI: 10.1371/journal.pone.0262893

26. Arun R, Stanly A M. A Review of Risk Factors for Non-Communicable Diseases Among Bus Drivers. *Natl J Community Med* [Internet]. 2022;13(06):404-10. DOI: 10.55489/njcm.130620222034
27. Gouse H, Masson CJ, Henry M, Thomas KGF, Robbins RN, Kew G, et al. The Impact of HIV-Associated Neurocognitive Impairment on Driving Performance in Commercial Truck Drivers. *AIDS Behav* [Internet]. 2021;25(3):689-98. DOI: 10.1007/s10461-020-03033-7
28. Joseph L, Standen M, Paungmali A, Kuisma R, Silitertpisan P, Pirunsan U. Prevalence of musculoskeletal pain among professional drivers: A systematic review. *J Occup Health* [Internet]. 2020;62(1). DOI: 10.1002/1348-9585.12150
29. Pickard O, Burton P, Yamada H, Schram B, Canetti EFD, Orr R. Musculoskeletal Disorders Associated with Occupational Driving: A Systematic Review Spanning 2006–2021. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2022;19(11):6837. DOI: 10.3390/ijerph19116837
30. Batson A, Newnam S, Koppel S. Health, safety, and wellbeing interventions in the workplace, and how they may assist ageing heavy vehicle drivers: A meta review. *Saf Sci* [Internet]. 2022;150:105676. DOI: 10.1016/j.ssci.2022.105676

Contribución de los autores: a) Concepción y diseño del trabajo, b) Adquisición de datos, c) Análisis e interpretación de datos, d) Redacción del manuscrito, e) Revisión crítica del manuscrito.

M. A. V. C. ha contribuido en a, b, c; S. V. V. S. en a, b, c; V. A. R. C. en c, d, e; P. D. T. J. C. en c, d, e; E. B. S. G. en c, d, e.

Editora científica responsable: Dra. Natalie Figueredo